

NORMALKOST

Madservice Aalborg

OKTOBER 2024

Dag	Menu 1	Menu 2	Biret	Side 1
TIR 1	<input type="checkbox"/> SVINEMØRBRAD m/saurté af æbler,løg,bacon, skysauce, k	<input type="checkbox"/> KOGT KYLLINGEBRYST Paprikasauce m/bacon,kart,franske ærter	Æblegrød Sødmælk	
ONS 2	<input type="checkbox"/> EFTERÅRSGRYDE M/URTE Kartofler,asier	<input type="checkbox"/> DAMPET LAKS Hollandaisesauce,svitset porre/champ.	Hyldebærsuppe Æbler	
TOR 3	<input type="checkbox"/> FRIKADELLER Skysauce,kart,coleslaw m/hvidkål,grønkål	<input type="checkbox"/> HERREGÅRDS BIKSEMAD Bearnaisesauce,(rødbeder)	Spelt a la mande Saftsauce	
FRE 4	<input type="checkbox"/> KYLLINGEKARBONADE Skysauce,små kryd.kart,broccoliblanding	<input type="checkbox"/> KOGT HAMBURGERRYG Peberrodssauce,kart,spinatsauté m/løg	Abrikosgrød Sødmælk	
LØR 5	<input type="checkbox"/> STEGT RØDSPÆTTEFILET Persillesauce,kart,gulerodsråkost/ananas	<input type="checkbox"/> MOUSSAKA Gulerodsråkost/ananas	Syltede pære karamelfløde	
SØN 6	<input type="checkbox"/> BØF M/BLØDE LØG Løgsauce,kart,svitset pandegrønt	<input type="checkbox"/> KAMSTEG Skysauce,kart,rødkål	Vanilleis Kirsebærsauce	
MAN 7	<input type="checkbox"/> KOGT KALVEKØD Sur/sødsauce,kart,rosenkål	<input type="checkbox"/> TARTELETTER Skinkestuvning,persilledrys	Oksekødssuppe m/urter,kød & melboller	
TIR 8	<input type="checkbox"/> PAPRIKAGRYDE Kartoffelmos,ærter,blomkål	<input type="checkbox"/> STEGT KYLLING/persil Skysauce,kart,hjemmelavet agurkesalat	Solbægrød Sødmælk	
ONS 9	<input type="checkbox"/> STEGT MEDISTER Stuvet hvidkål,kart,(kanelukker)	<input type="checkbox"/> STEGT SILD Lys løgsauce,kart,syltede rabarber	Porre/kartoffelsuppe Bacondrys	
TOR 10	<input type="checkbox"/> STEGT KALVELEVER/løg Løgsauce,kart,rød spidskålssalat/æbler	<input type="checkbox"/> KRYDDERFRIKADELLER Skysauce,kart,bagte gulerødder	Risengrød (Kanelukker,smør)	
FRE 11	<input type="checkbox"/> BRUNKÅL Kogt røget flæsk,(sennep,rugbrød)	<input type="checkbox"/> FARSERET PORRE Skysauce,kart,timianristede gulerødder	Æblesuppe Kanelfløde	
LØR 12	<input type="checkbox"/> PØLSER Varm kartoffelsalat (sennep,ketchup)	<input type="checkbox"/> FISKEFRIKADELLER Remouladesauce,kart,rodfrugtsalsa	Jordbægrød Sødmælk	
SØN 13	<input type="checkbox"/> PAN. KALKUNSCHNITZEL Champignonssauce,steget kart,gulerodsløg	<input type="checkbox"/> KALVESTEG Skysauce,kartofler,bønner,tyttebærfløde	Citronfromage m/flødeskum	
MAN 14	<input type="checkbox"/> MILLIONBØF Kart.mos m/rodfrugter,rødbede,pandegrønt	<input type="checkbox"/> FRIKADELLER Skysauce,kart,råmarinerede grøntsager	Frugtgrød (svesker/æbler/abrikoser),sødmælk	
TIR 15	<input type="checkbox"/> FORLOREN AND Vildtsauce,kart,rødkål,rysteribs	<input type="checkbox"/> GULLASCH Kartofler,rosenkål	Kærnemælkssuppe (Rosiner)	

NORMALKOST

Madservice Aalborg

OKTOBER 2024

Dag	Menu 1	Menu 2	Biret	Side 2
ONS 16	<input type="checkbox"/> KOGT TORSK Sennepssauce, braiseret savoykål/æbler	<input type="checkbox"/> BØF M/BLØDE LØG Løgsauce, kart, solbær/æblekompot	Cremet aspargessuppe m/kødboller	
TOR 17	<input type="checkbox"/> GRØNKÅLSSUPPE Kogt spr.nakke (sennep, rugbrød)	<input type="checkbox"/> KØDKROKETTER/champ Svampesauce, kart, grøntsagssymfoni	Sylt. fersken/ananas Cremesauce	
FRE 18	<input type="checkbox"/> STEGT FLÆSK Persillesauce, kart, (rødbeder)	<input type="checkbox"/> KARBONADER Stuv.spinat, kart, honningglaseret gulerod	Karrysuppe m/kylling	
LØR 19	<input type="checkbox"/> HVIDKÅLSROULETTE Lys sauce, kart, svitset hvidkål/gulerod	<input type="checkbox"/> STEGT LAKS Lemonsauce, kart, baliblanding	Fløderand m/skyr Bærkompot	
SØN 20	<input type="checkbox"/> RULLESTEG M/SVESKER Skysauce, kart, bagt rødkål m/solbær	<input type="checkbox"/> STEGT KYLLINGFILET Champignonsauce, kart, råsyltet agurk/dild	Bondepige med slør	
MAN 21	<input type="checkbox"/> STEGT MEDISTER Flødekartofler, pandstegte grøntsager	<input type="checkbox"/> STEGT KALVELEVER/løg Løgsauce, kart, syltede tranebær/æbler	Minstronesuppe m/bacontern, flutes	
TIR 22	<input type="checkbox"/> SKIPPERLABSKOV Persilledrys, (rødbeder, rugbrød, smør)	<input type="checkbox"/> KØDBOLLER Stuvet selleri, kartofler, ærter	Rødgrød Sødmælk	
ONS 23	<input type="checkbox"/> GRØNNE KARBONADER Kryd.skysauce, kart, rødkålsråkost/brombær	<input type="checkbox"/> DAMPET KULLER m/ost Caperssauce, kart, broccoli/rødpeber	Rombudding Saftsauce	
TOR 24	<input type="checkbox"/> KOGT KALVEKØD Peberrodssauce, kart, blomkål & ærter	<input type="checkbox"/> TARTELETTER Høns i asparges, tomat, persilledrys	Klar suppe m/ boller & urter	
FRE 25	<input type="checkbox"/> STEGT RØDSPÆTTEFILET Persillesauce, kart, gulerodsråkost/porre	<input type="checkbox"/> FRIKADELLER Skysauce, kart, harricotvert	Stikkelsbærgrød Sødmælk	
LØR 26	<input type="checkbox"/> STEGTE REVELSBEN Skysauce, kart, hvidkålssalat m/tranebær	<input type="checkbox"/> ENEBÆRGRYDE Grønkålskartoffelmos, tyttebærsyltetøj	Abrikossuppe Flødeskum	
SØN 27	<input type="checkbox"/> STEGT KYLLING Skysauce, kart, rabarberkompot	<input type="checkbox"/> NAKKESTEG som vildt Vildtsauce, kart, svitset, champig.spidskål	Syltede blommer Råcreme	
MAN 28	<input type="checkbox"/> PANERET FLÆSK Persillesauce, kart, (rødbede)	<input type="checkbox"/> SCHWEIZERRULLER Skysauce, kart, glaserede rødøløg	Skovbærgrød Sødmælk	
TIR 29	<input type="checkbox"/> IRSK STUVNING (Rugbrød, rødbeder)	<input type="checkbox"/> FRIKADELLER Skysauce, kart, ratatouillo	Risengrød (Kannelsukker, smør)	
ONS 30	<input type="checkbox"/> PANERET KOTELET Champignonssauce, kart, majsblanding	<input type="checkbox"/> ST.SILD m/peberrod Dildsauce, gulerodsråkost m/rosiner, kart.	Æblesuppe Tvebakker	
TOR 31	<input type="checkbox"/> KARBONADE Stuvede grønærter, kartofler	<input type="checkbox"/> KALKUNGRYDE Kartoffelmos, bønner	Cremet rodfrugtsuppe m/ ristet rugbrød	